



Profilaktyka zdrowia kobiety

Stowarzyszenie Polickie Amazonki

zaprasza na spotkanie/prelekcję

w dniu 10 marca 2022 godz. 17:00 – 18:00

Tematem prelekcji pt. „Dno miednicy -kobieca siła” będzie :

- Dno miednicy a postawa i oddech
- Dno miednicy a kręgosłup – jak to połączyć
- Nietrzymanie moczu – czy mogę sobie pomóc
- Jak wspomóc nasze dno miednicy każdego dnia

Prelekcję poprowadzi magister fizjoterapii urologicznej pani Magda Szadkowska

Spotkanie odbędzie się w miłej atmosferze, przy kawie i słodkościach w sali świetlicy Rady Osiedla nr 2 w Policach, przy ul. Marii Konopnickiej 2

Wydarzenie jest realizowane w ramach zadania publicznego pt. „Profilaktyka zdrowia kobiety” współfinansowanego ze środków Powiatu Polickiego.