



**ZAPRASZAMY**  
**W RAMACH POWIATOWYCH OBCHODÓW DNI ZDROWIA**  
**W POWIECIE POLICKIM**  
**I MIESIĄCEM ŚWIADOMOŚCI RAKA PIERSI**  
**na konferencję/warsztaty „Badaj Wygrasz”**  
w dniu 26 października 2021 r.  
w godz. 16.00-18.00 w Hotelu Dobosz w Policach

L.p.	<b>HARMONOGRAM SPOTKANIA</b>
	Przywitanie Gości
1.	Pokaz zdjęć „Polickie Amazonki”
2.	„Moje 20 lat w Stowarzyszeniu” - Amazonki Janina i Małgorzata
3.	Rak piersi w Polsce Czynniki zachorowania - Amazonka Julita
4.	„Jedz zdrowo” – Amazonka Beata
5.	„Złap oddech” – mgr fizjoterapii Katarzyna Zielińska
6.	Budowa piersi Objawy raka piersi Profilaktyka raka piersi Samobadanie piersi - Amazonka Julita
7.	Pokaz metod samobadania na fantomie piersi – Amazonka Elżbieta
8.	Poczęstunek
9.	Nauka samobadania na fantomie piersi - warsztaty