



# POWIAT POLICKI WSPIERA SENIORÓW BYĆ BLIŻEJ - SENIORZE ZADZWOŃ



☑ **JESTEŚ SENIOMEM? CZUJESZ SIĘ SAMOTNY? ZADZWOŃ!**

☑ **NASZ WOLONTARIUSZ POMOŻE CI, POCZYTA, ZROBI DROBNE ZAKUPY.**

☑ **SĄSIEDZIE! SPRAWDŹ, CZY KTOŚ W TWOIM OTOCZENIU POTRZEBUJE WSPARCIA I POMOCY, JEŚLI TAK - ZADZWOŃ, A MY OTOCZYMY TĘ OSOBĘ OPIEKĄ!**

**W TYM TRUDNYM CZASIE WALKI Z EPIDEMIAŃ JESTEŚMY Z TOBĄ!  
NIE MUSISZ WYCHODZIĆ Z DOMU, ŻEBY POZNAĆ ŻYCZLIWYCH LUDZI.  
CHĘTNIE CI POMOŻEMY!**

**Infolinia: 782 548 195**

Czynna od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-18.00



**Stowarzyszenie na Rzecz  
Harmonii Społecznej w Policach**  
w partnerstwie ze  
**Szczecińskim Stowarzyszeniem  
„Złoty Wiek”**

**realizuje w okresie 09.11.2020-31.12.2020 projekt**  
*pt. „Być bliżej - seniorze zadzwoń” - wsparcie seniorów  
- mieszkańców Powiatu Polickiego w okresie epidemii COVID-19.*

*Projekt współfinansowany jest ze środków z budżetu Powiatu Polickiego na 2020 rok*

## **#KORONAWIRUS**

### **Informacja dla seniorów**

- ☑ Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych
- ☑ Często myj ręce wodą i mydłem
- ☑ Unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- ☑ Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie
- ☑ Regularnie dezynfekuj telefon i nie używaj go podczas posiłku
- ☑ Zachowaj odległość od rozmówcy wynoszącą 1-1,5 m
- ☑ Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu
- ☑ Odżywiaj się zdrowo i zadbaj o organizm
- ☑ Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

