

Razem dla Seniorów

GŁOS
SZCZECIŃSKI
Piątek, 22 grudnia 2017
www.gs24.pl



Jak seniorzy spędzają czas w domu Senior - Wigor? Sprawdziliśmy. Nie nudzą się

STR. VII



FOT. MAREK JASZCZYŃSKI

PCPR w Policach zorganizowało Giełdę Usług Społecznych dla Seniora

STR. VII



FOT. PCPR



Podpisali deklarację współpracy

Więcej str. II

Podczas powiatowych obchodów Dnia Seniora przedstawiciele samorządów gminnych i powiatowego podpisali deklarację wzajemnej współpracy w celu utworzenia Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niezależnych w Policach. Deklarację współpracy podpisali: Burmistrz Polic Władysław Diakun i Przewodniczący Rady Miejskiej Witold Król, Wójt Gminy Dobra Teresa Dera i Przewodniczący Rady Gminy Bartłomiej Miluch, Wójt Gminy Kołbaskowo Małgorzata Schwarz i Przewodniczący Rady Gminy Zbigniew Szczuplak, Burmistrz Nowego Warpna Władysław Kiraga i Przewodniczący Rady Miejskiej Grzegorz Grochecki, Przewodniczący Rady Powiatu w Policach Cezary Arciszewski Starosta Policki Andrzej Bednarek, Wicestarosta Mariusz Sarnecki i Członek Zarządu Beata Chmielewska. Efektem działalności Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niezależnych będzie zwiększenie liczby miejsc i dostępności do usług społecznych, świadczonych na rzecz osób niezależnych oraz aktywizacja społeczna i edukacyjna osób zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym

Jak układa się współpraca między gminami a powiatem polickim?

STR. III

O polityce senioralnej rozmawiamy z władzami gmin powiatu polickiego

STR. IV i V

Kim są i jak działają? Czyli o organizacjach pozarządowych z powiatu polickiego

STR. VI

POWIAT POLICKI

Andrzej Bednarek, Starosta Policki

Będziemy czynić wszystko ażeby „aktywnym” było łatwiej

Ważność zabezpieczenia socjalnego Naszych Seniorów jest priorytetem polityki samorządowej obecnej kadencji. Po raz kolejny udowodniamy, że tylko „dojrzałe samorządy” prowadzące politykę zrównoważonego rozwoju, dostrzegając potrzeby grup społecznych.

Dzięki wypracowanej polityce współpracy coraz więcej zadań realizowanych jest ze środków budżetowych gmin i powiatu. Pozyskujemy jednocześnie dotacje unijne. Daje to oczywiste korzyści, powodujące realizację wspólnych inicjatyw służących wszystkim mieszkańcom gmin powiatowych, bez konieczności podejmowania samodzielnych inicjatyw gminnych.

Realizacja tej części zadania jest dla Powiatu Polickiego dużym wyróżnieniem, ale jednocześnie ogromną odpowiedzialnością.

Kochani Seniorzy!

Będziemy czynić wszystko ażeby „aktywnym” było łatwiej, a „zagrożonym wykluczeniem” było bezpieczniejsze. Zasluguje na to, bo oddaliście nam najlepszy okres swojego życia, a teraz przyszedł czas na społeczny rewanż.



Serdeczne życzenia w imieniu wszystkich samorządów, radnych i pracowników urzędów składa Andrzej Bednarek, Starosta Policki

Cezary Arciszewski, Przewodniczący Rady Powiatu

Uczmy się od bardziej doświadczonych

Polityka senioralna to jedno ze stwierdzeń robiących ostatnio karierę, zwłaszcza w doniesieniach medialnych czy też podczas spotkań ważnych gremiów. Takie zadęcie jest moim zdaniem zbędne. Chodzi przecież o normalne działanie w tym przypadku samorządu terytorialnego: Gminnego i Powiatowego.

Osoby w wieku podeszłym to pełnoprawni mieszkańcy, obywatele. Różnią się jedynie od pozostałych mądrością (niekoniecznie uniwersytecką, a tą ważniejszą, bo nabytą w drodze doświadczenia), rozwagą i często praktycznym podejściem do rzeczywistości.

Samorządy powinny z tego czerpać i uczyć się od seniorów tych atrybutów. Jeśli tak jak w Powiecie Polickim, Gminy i Powiat robią to wspólnie, to tylko działają lepiej i mądrzej.

Wszak wszyscy kiedyś będziemy seniorami, tylko niektóry szybciej.

Z pozdrowieniami i życzeniami zdrowia i wszelkiej pomyślności...



Cezary Arciszewski, Przewodniczący Rady Powiatu Polickiego

Wydarzenia Podpisali dokument, w celu utworzenia Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnych

Deklaracja i wsparcie dla potrzebujących

Głównym punktem Powiatowego Dnia Seniora w Policach było podpisanie deklaracji wzajemnej współpracy. Dokument podpisali przedstawiciele samorządów gminnych i powiatowego

Głównym celem powstania Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnych jest utworzenie miejsca opieki i wsparcia dla osób niesamodzielnych (np. starszych lub niepełnosprawnych).

Centrum powstanie w Policach i będzie składało się z Dziennego Domu Pomocy wraz z hostelami oraz tzw. Domu Wspieranego, które będą świadczyć usługi opiekuńcze i wspierające aktywność osoby niesamodzielnej.

- W projekcie weźmie udział 78 osób (48 kobiet i 30 mężczyzn). Mają być to osoby niesamodzielne, w tym osoby niepełnosprawne, niesamodzielne ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność, których dochód nie przekracza 150 procent właściwego kryterium dochodowego oraz osoby doświadczające wielokrotnego



Andrzej Bednarek, Starosta Policki i Beata Chmielewska z Zarządu Powiatu Polickiego, podpisują deklarację współpracy

wykluczenia społecznego – mówi Beata Chmielewska Członek Zarządu Powiatu w Policach.

Oto treść podpisanej deklaracji: strony niniejszej deklaracji, mając na uwadze potrzebę

zapewnienia kompleksowego wsparcia osobom niesamodzielnym ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność oraz doświadczającym wielokrotnego wykluczenia społecznego, będącym mieszkańcami

gmin położonych na terenie Powiatu Polickiego, zobowiązują się do wzajemnej współpracy w celu utworzenia Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnych w Policach. Celem głównym działalności Region-

nalnego Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnych w Policach będzie rozwój i wzrost dostępności do usług społecznych dla wyżej wymienionych mieszkańców Powiatu Polickiego poprzez:

W projekcie weźmie udział 78 osób (48 kobiet i 30 mężczyzn)

1) utworzenie i wsparcie dla funkcjonowania miejsc opieki w Dziennym Domu Pomocy;

2) utworzenie i wsparcie dla funkcjonowania miejsc opieki w Domu Wspieranym, w tym z miejscami hostelowymi;

3) świadczenie usług wspierających pobyt osoby niesamodzielnej w Dziennym Domu Pomocy i Domu Wspieranym, w tym świadczenie usług opiekuńczych wraz z usługami wspierającymi aktywność osoby niesamodzielnej.

Efektom działalności Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnych w Policach będzie zwiększenie liczby miejsc i dostępności do usług społecznych świadczonych na rzecz osób niesamodzielnych oraz aktywizacja społeczna i edukacyjna osób zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym.

Rozmowa Wskazówki i rady seniorów są nieocenionym drogowskazem do naszych działań

O polityce senioralnej Powiatu Polickiego

Rozmowa z Beatą Chmielewską z Zarządu Powiatu Polickiego

Czy obecnie, zgodnie z duchem czasu, powinniśmy zapamiętać o tym, że jesień życia jest bierna? Wręcz przeciwnie, należy aktywnie starzeć się. Z czego to wynika?

Aktywność jest warunkiem dobrego zdrowia i samopoczucia. Ludzie aktywni są szczęśliwi i żyją dłużej, a to jest najważniejsze dla każdego człowieka. Jest to także ważne dla chcącego się rozwijać społeczeństwa, bo przecież ludzie starsi są mądrzy i rozsądni, a także dysponują bogatym, życiowym doświadczeniem. Jeśli będziemy potrafili czerpać z tej mądrości, będziemy mieli większe szanse na rozwój i lepsze życie w przyszłości. Musimy zatem stwarzać okazje i możliwości do udziału starszych ludzi w życiu społeczeństwa i promować aktywność dostosowaną do każdego wieku. Bardzo ważne jest także kształtowanie sposobu myślenia o seniorach, starości i relacjach międzypokoleniowych. Konieczne jest podejmowanie działań, które spowodują likwidację uprzedzeń, obalenie stereotypów, a także będą zwalczały dyskryminację ze względu na wiek. Polityka senioralna Powiatu Polickiego ma realizować właśnie takie zadania. Chcemy budować poczucie odpowiedzialności międzypokoleniowej, wskazywać na współzależności między osobami w różnym wieku, zachęcać do aktywności w każdym wieku i stwarzać odpowiednie możliwości w tym obszarze, ułatwiać rozwój wolańtarium senioralnego oraz promować uczestnictwo osób starszych w organizacjach obywatelskich.

Jak układa się współpraca Powiatu z gminami w kwestii polityki senioralnej?

Współpraca Powiatu Polickiego z gminami: Dobra, Kołbaskowo, Police i Nowe Warpno jest naturalna i oczywista. Każdy nowoczesny samorząd rozumie wagę działań na rzecz seniorów i dokłada wszelkich starań, aby zapewnić odpowiednią jakość życia rosnącej populacji najstar-



Powiat Policki z wielką przyjemnością wspiera działania seniorów i organizacji ich zrzeszających - mówi Beata Chmielewska z Zarządu Powiatu Polickiego

szych mieszkańców. Wspólnie zatem realizujemy zadania i inicjatywy zapewniające warunki godnego i zdrowego starzenia się oraz tworzymy osobom starszym możliwości uczestnictwa w życiu społecznym, utrzymania ich autonomii i niezależności. Dzięki bardzo dobrej współpracy naszych samorządów, z myślą o osobach, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, powstał w Policach ośrodek wsparcia – Dzienny Dom Senior-WIGOR. Ośrodek powstał dzięki inwestycji sfinansowanej w całości ze środków własnych Powiatu Polickiego, natomiast gminy finansują koszty pobytu swoich mieszkańców. Seniorzy korzystają tu z wykwalifikowanej pomocy i wsparcia. Mogą też bezpiecznie, aktywnie, w gronie przyjaciół, spędzać czas w godzinach, w których ich najbliżsi wykonują obowiązki zawodowe. Od 2015 roku, z inicjatywy Przewodniczącego Rady Po-

wiatu, Pana Cezarego Arciszewskiego, wódcze gmin i Powiatu Polickiego regularnie spotykają się na Forum Samorządowym. Spotkania te są doskonałą okazją do omawiania wspólnych zadań i problemów, m.in. w zakresie polityki senioralnej. Tu zainicjowano i ustalono także zasady współpracy przy realizacji Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niepełnosprawnych. Centrum powstało w Policach w 2018 roku, dzięki skutecznej aplikacji Powiatu Polickiego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020 (działania 7.6 - „Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym”) i będzie służyło mieszkańcom gmin. Stosowną deklarację podpisaliśmy uroczysto w trakcie obchodów Powiatowego Dnia Seniora. Powiat Policki wspiera także działalność organizacji pozarządowych realizujących zadania na rzecz seniorów we wszystkich gminach powiatu.

Wszystkie samorządy wchodzące w skład Powiatu Polickiego wspólnie starają się realizować przesłanie Papieża Franciszka, który powiedział, że wrażliwość na osoby starsze jest istotną cechą cywilizacji. Społeczeństwo będzie się rozwijało, jeśli będzie szanować rozsądek, mądrość osób starszych. Pamiętajmy też, że cywilizacja nie zastępuje na rozwój, jeśli nie otacza opieką najsłabszych i nie wspiera tych, którzy tego potrzebują. Wsłuchujemy się w opinie i wskazówki naszych seniorów, realizujemy wspólnie z nimi różne ciekawe przedsięwzięcia i projekty.

Od czerwca 2016 roku w Policach działa dom Senior-Wigor. Co dało uruchomienie tej placówki?

Celem działalności Dziennego Domu „Senior-WIGOR” jest zapewnienie wsparcia seniorom (osoby nieaktywne zawodowo w wieku 60+) poprzez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, obejmującej także usługi w zakresie aktywności ruchowej lub

kinezyterapii, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej, w zależności od stwierdzonych potrzeb. W ramach działalności placówki, udostępniona jest seniorom infrastruktura pozwalająca na aktywne spędzanie czasu wolnego, a także aktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania na rzecz środowiska lokalnego. Mam nadzieję, że uruchomienie i działalność Domu ma pozytywny wpływ na jakość życia seniorów, zapewniając im wsparcie, w tym wsparcie specjalistyczne, oraz pomoc dostosowaną do potrzeb i możliwości wynikających z wieku oraz stanu zdrowia. Działalność Domu „Senior-WIGOR” wpływa na integrację społeczną środowiska seniorów oraz powoduje wzrost zaangażowania seniorów w życie społeczności lokalnej. Dodatkowo, co bardzo istotne, zapewnia wsparcie rodzin opiekujących się seniorami. Członkowie rodziny, dzięki działalności Domu od poniedziałku do piątku przez 8 godzin dziennie, mogą bez przeszkód realizować obowiązki zawodowe. Placówka początkowo obejmowała opiekę 16 seniorów, ale szybko okazało się, że zapotrzebowanie na jej usługi jest znacznie większe. Aktualnie z usług Domu korzysta 30 seniorów będących mieszkańcami gmin położonych na terenie Powiatu Polickiego. Stałe zainteresowanie pobytom w placówce świadczy o tym, że dobrze spełnia ona swoje zadanie i jest bardzo potrzebna.

Jakie są dalsze plany związane z polityką senioralną w powiecie?

Głównym celem działania władz Powiatu Polickiego jest zrównoważony rozwój i praca na rzecz społeczności lokalnej. Szanując wiedzę i doświadczenie osób starszych, myślimy o powołaniu Powiatowej Rady Seniorów, która miałaby charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Mogłaby także stanowić narzędzie uczestnictwa osób starszych w życiu publicznym i tworzyć płaszczyznę obywatelskiej aktywności. Rada byłaby głosem środowiska senioralnego, mogłaby inicjować dyskusje o potrzebach seniorów w lokalnym środowisku, lobbować za rozwiązaniami

ważnymi dla seniorów, monitorować działania podejmowane przez środowiska, promować działalność seniorów i organizacji ich zrzeszających.

Rada Seniorów byłaby także źródłem cennych rad i wskazówek niezbędnych dla lepszego działania samorządowców. Kolejnym etapem działań w sferze opieki nad osobami słabszymi i potrzebującymi jest planowane powstanie w 2018 r. ośrodka pn. Regionalne Centrum Wsparcia Osób Niepełnosprawnych w Policach. Podmiotem realizującym projekt będzie partnerstwo w składzie Powiat Policki - Lider Projektu oraz Szczecińskie Stowarzyszenie „Złoty Wiek” - Partner Projektu. Projekt będzie realizowany w okresie od 1 stycznia 2018 r. do 31 grudnia 2020 r. Całkowita wartość projektu wynosi 5 231 259,15 zł, w tym dofinansowanie z EFS - 4 867 709,15 zł oraz wkład własny wniesiony przez Lidera Projektu - 363 550,00 zł. Poza planowanym wkładem własnym, Powiat Policki, aby zrealizować inwestycję, zmuszony będzie przeznaczyć dodatkowe środki budżetowe. Wszystkie gminy Powiatu Polickiego deklarują współpracę przy realizacji tego projektu. Stosowną deklarację współpracy podpisano 26 listopada 2017r. w trakcie obchodów Powiatowego Dnia Seniora.

Seniorzy są ważni

● Powiat Policki z wielką przyjemnością wspiera działania seniorów i organizacji ich zrzeszających. Realizujemy założenia polityki senioralnej przede wszystkim z potrzeby serca. Szanujemy wiedzę, mądrość i doświadczenie osób starszych i chcemy czerpać z tych wartości dla dobra naszego lokalnego społeczeństwa i regionu. Wskazówki i rady seniorów są nieocenionym drogowskazem do naszych działań, ponieważ za główny cel naszego działania stawiamy sobie dobro, bezpieczeństwo i poprawę warunków życia mieszkańców Powiatu Polickiego.

POWIAT POLICKI

Aktywność w każdym wieku

Polacy żyją dłużej. Jaka jest i będzie rola samorządu gminnego wobec wyzwań związanych ze starzeniem się społeczeństwa?

Rolą samorządu terytorialnego, głównym celem polityki senioralnej gminy jest wspieranie i zapewnienie możliwości aktywnego starzenia się w zdrowiu oraz możliwości prowadzenia w dalszym ciągu samodzielnego, niezależnego i satysfakcjonującego życia, nawet przy pewnych ograniczeniach funkcjonalnych.

Czy starość musi oznaczać koniec aktywności fizycznej?

Wiek dojrzały nie oznacza końca aktywności fizycznej to mity, z którym należy walczyć. Aktywność fizyczna w każdym wieku jest pożądana i ma zbawienny wpływ na stan zdrowia. Utrzymuje człowieka w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Pamiętajmy ruch to endorfiny a endorfiny to szczęście. Wiek może jedynie mieć wpływ na charakter ćwiczeń ale absolutnie nie oznacza konieczności rezygnacji z aktywności fizycznej.

Co w ramach polityki senioralnej robi Gmina Kołbaskowo?

Organizowane są zajęcia aktywizujące i wspierające osoby starsze w różnych aspektach życia. Zajęcia organizowane w świetlicach mają pierwszorzędny wpływ na aktywizację społeczną seniorów. W trakcie ich trwania biorą czynny udział w zajęciach plastycznych, kulturalnych, kursach ułatwiających seniorom poznanie tajników nowych technologii czy rozpoczęcie nauki języka obcego. Działania wspierające aktywność umysłową są wspierane przez działania promujące aktywność fizyczną. Na terenie Gminy Kołbaskowo organizowane są ćwiczenia ukierunkowane na potrzeby osób starszych np. w ramach zajęć „Gimnastyka-zdrowy kręgosłup”. Liczne siłownie na świeżym powietrzu, ułatwiają korzystanie z dobrodziejstw ruchu fizycznego w dowolnie wybranym momencie. Ścieżki rowerowe i szlaki rowerowo - piesze dają możliwości do czynnego spędzania wolnego czasu. Działania i infrastruktura promująca aktywność fizyczną są wspierane przez działania promujące zdro-



Małgorzata Schwarz, wójt gminy Kołbaskowo

wie. W trakcie rokrocznie organizowanej przez jedno ze stowarzyszeń, przy wsparciu Wójta Gminy Kołbaskowo, „Białej Soboty” seniorzy mogą bezpłatnie lub za drobną odpłatą skorzystać z badań ukierunkowanych na osoby dojrzałe. Corocznie jest organizowana impreza specjalnie dedykowana seniorom. Bal Seniora jest doskonałą okazją nie tylko do zabawy ale i spotkania się zarówno z mieszkańcami in-

nych miejscowości jak i z władzami Gminy. Przyjazne warunki dla seniorów to nie tylko ich aktywizacja ale również opieka nad osobami wymagającymi takiej formy wsparcia. Gmina Kołbaskowo zapewnia usługi opiekuńcze w formie pomocy w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieki higienicznej, zaleconej przez lekarza pielęgnacji oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otocze-

niem. Taka forma wsparcia przyznawana jest osobom samotnym, wymagającym pomocy innych osób w sytuacji gdy tej pomocy są pozbawione, także tym, którym rodzina nie może takiej pomocy zapewnić. W bieżącym roku z pomocy korzystają 32 osoby w wieku 60+. Usługi świadczą - opiekunki zatrudnione w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Zapewnia finansowanie pobytu w Domach Pomocy Społecznej osobom wymagającym całodobowej opieki, niemogącym samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych. Współfinansuje działalność Powiatowego Dziennego Domu Senior-WIGOR w Policach, Gmina Kołbaskowo przynależa lokale socjalne dla 6 seniorów. Przystąpiono również do Zachodniopomorskiej Karty Seniora. **Jak układa się współpraca z powiatem polickim, nie tylko w kwestii polityki senioralnej? Jakiej sa jej przejawy?** Dobrze. W 2016 roku podpisano umowę o finansowaniu działalności Powiatowego Dziennego



Domu Senior-WIGOR w Policach, 26.11.2017r podpisano deklarację współpracy przy realizacji projektu „Regionalne Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnich” Centrum powstanie w Policach i będzie składało się z Dziennego Domu Pomocy wraz z hotelem oraz tzw. Domu Wspieranego, które będą świadczyć usługi opiekuńcze i wspierające aktywność osoby niesamodzielną. Jeszcze w tym roku planowane jest podpisanie Listu intencyjnego w sprawie powołania Partnerstwa na rzecz realizacji Lokalnego Planu Rozwoju Ekonomii Społecznej w Powiecie Polickim.

Dobra stoi „Pod srebrną różą”

Jaka jest i będzie rola samorządu gminnego wobec wyzwań związanych ze starzeniem się społeczeństwa?

W Polsce nie mamy wyodrębnionego systemu działań na rzecz osób starszych. Osoby starsze korzystają z założeń prawnych na ogólnych zasadach, w tym mają uprawnienia do korzystania ze świadczeń takie jak inne grupy społeczne. Obowiązkiem budowania systemu wsparcia osób starszych spoczywa na organach administracji rządowej, samorządowej, organizacjach pozarządowych, jak również na rodzinie.

Co w ramach polityki senioralnej robi Gmina Dobra?

Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrej od kilku lat realizuje szereg projektów socjalnych, które wpisują się w tradycję działań na rzecz społeczności lokalnej, a część z nich kierowana jest do osób starszych i samotnych: „Z opłatkiem u Seniora”, „Mała pisanka wielka radość”. Projekty realizowane są przy współpracy z uczniami klas II i III Publicznej Szkoły Podstawowej w Dobrej i mają na celu integrację międzypokoleniową. Osoby starsze, będące w trudnej sytuacji finansowej są odbiorcami akcji „Świą-

teczna zbiórka żywności”. Z Zachodniopomorskiej Karty Seniora korzysta 175 mieszkańców gminy powyżej 60 roku życia, które korzystają z ofert w zakresie: kultury, edukacji, rekreacji, transportu i innych usług. W ramach realizacji Gminnego Programu Zdrowotnego na 2017 r. od miesiąca września br. realizowane są szczepienia p. grypie dla osób z grupy ryzyka - powyżej 60 roku życia szczepionką czterowalentną Vaxigrip Tetra. Szczepienia dla tej grupy mieszkańców będą również kontynuowane w 2018 r. W ramach Programu realizowane są od kilku lat konsultacje kardiologiczne w ramach profilaktyki chorób układu krążenia. Gmina Dobra realizuje szereg projektów finansowanych ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego: „Babcie i dziadki w sieci”. Celem projektu była aktywizacja środowiska seniorów gminy Dobra, podniesienie ich kwalifikacji w zakresie obsługi komputera. Kolejne realizowane projekty to: „Aktywny Senior”, „Jesienny internet”, „Komputer dla starszaków”. Beneficjentami projektów byli mieszkańcy Gminy w wieku od 50 roku życia.



Teresa Dera, wójt gminy Dobra

W każdej edycji Projektu udział wzięło od 40-50 uczestników. **Specyficznym wydarzeniem jest projekt „Pod srebrną różą”.** Od listopada 2017 r. realizowany jest projekt p.n. „Pod srebrną różą” Transgraniczna Akademia III wieku” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i Blankensee w wieku 50 lat i więcej. Zajęcia prowadzone są

w formie warsztatów w ośmiu 10-osobowych grupach polskoniemieckich. W ramach projektu każdy z uczestników może skorzystać z zajęć rehabilitacyjno-ruchowych (gimnastyka korekcyjna, wzmacnianie kręgosłupa, siłownia, masaże, sala doświadczenia świata), oraz wziąć udział w czteromodulowych warsztatach z zakresu florystyki, witrażu, hortiterapii i filcu. W bieżącym roku odbyła się 5 edycja „Festiwalu Róż”, który został za-

inspirowany książką „Elizabeth i jej ogród”. W ramach edycji projektu dobywają się rajdy rowerowe, które na stałe wpisały się w kalendarz imprez Gminy Dobra. Trasa rajdu prowadzi przez miejscowości Gminy do Blankensee. W rajdach liczną grupę uczestników stanowią seniorzy. Tradycją w Naszej Gminie są spotkania noworoczne dla emerytów i rencistów organizowane w okresie karnawału przez Gminne Centrum Kultury i Bibliotek w Dobrej. W stałym kalendarz wydarzeń wpisały się również wycieczki krajoznawczo-turystyczne dla grupy emerytów i rencistów z terenu Gminy. W ubiegłych latach seniorzy odwiedzili: Przelewiec, Kostrzyn nad Odrą, Dziwnów, Goleniów, niemiecką miejscowość Niederfinow i Trzęszec. Liczba uczestników kształtuje się na poziomie 250-300 osób.

Jak układa się współpraca z powiatem polickim, nie tylko w kwestii polityki senioralnej? Jakiej sa jej przejawy?

Polityka senioralna Gminy Dobra i działania na rzecz seniorów realizowane są również przy współpracy z powiatem



polickim. 26 listopada w powiecie polickim podpisaliśmy deklarację współpracy w celu utworzenia Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnich w Policach. Efektem działalności Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niepełnosprawnych w Policach będzie zwiększenie liczby miejsc i dostępności usług społecznych świadczonych na rzecz osób niesamodzielnich oraz aktywizacja społeczna i edukacyjna osób zagrożonych ubóstwem i /lub wykluczeniem społecznym. Mieszkańcy naszej Gminy korzystają z usług ośrodka wsparcia „Dzienny Dom Senior-Wigor”. W roku bieżącym uczestnikami Domu jest 5 mieszkańców naszej Gminy.

Starsi ludzie mogą rozwijać pasje

Polskie społeczeństwo starzeje się coraz bardziej. Polacy żyją dłużej. Jaka jest i będzie rola samorządu gminnego wobec wyzwania związanego ze starzeniem się społeczeństwa?

To prawda. Polskie społeczeństwo starzeje się. Ten proces będzie postępował, co wymusi konieczność podejmowania przez samorząd nowych działań. Z ustawy o samorządzie gminnym wynika wprost, że jednym z zadań gminy jest sprzyjanie solidarności międzypokoleniowej oraz tworzenie warunków do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej. To brzmi jak slogan, jednak w rzeczywistości oznacza, że gmina będzie musiała przedstawić ofertę dla seniorów w każdej dziedzinie życia społecznego. Począwszy od pomocy społecznej, przez sport, kulturę, ochronę zdrowia, infrastrukturę komunalną i inne. Znaczną część mieszkańców gminy będą stanowiły osoby starsze, to oni będą bardzo liczną grupą odbiorców

usług świadczonych przez gminy. Pamiętajmy o tym, że samorządy powinny realizować swoje zadania w sposób, który najlepiej zaspokoi potrzeby mieszkańców, w tym seniorów.

Czy nie powinniśmy wykorzystać potencjału osób 50+ na rynku pracy?

Oczywiście tak. Śmiem zauważyć, że osoby 50+ to jeszcze młodzi ludzie. Ta granica starości przesuwana się. Dzisiejsi pięćdziesięciolatek to ludzie w kwiecie wieku. W większości przypadków są ustabilizowani życiowo, doświadczeni, dyspozycyjni. To ludzie z potencjałem, który trzeba wykorzystywać.

Czy starość musi oznaczać koniec aktywności fizycznej?

Starość nie powinna oznaczać końca aktywności fizycznej. Taka aktywność jest potrzebna człowiekowi w każdym wieku. Powinna ona być oczywiście dostosowana do wieku, ale i do indywidualnych możliwości. Ludzie starsi co raz częściej



Władysław Diakun, burmistrz Polic

nie rezygnują z aktywności, a nawet zaczynają być bardziej aktywni przechodząc na emeryturę. Mają wtedy więcej czasu, by zadbać o siebie. Mogą korzystać z oferty sportowej stowarzyszeń działających na rzecz seniorów.

Co w ramach polityki senioralnej robi Gmina Police?

Gmina Police od lat realizuje zadania w zakresie polityki se-

niarnej. Należy zaznaczyć, że z każdym rokiem są one coraz bardziej intensywne. Musimy zdawać sobie sprawę z tego, że naszym zadaniem jest odpowiedzieć na potrzeby mieszkańców. Oczywiście w zakresie posiadanych możliwości – i formalnych i finansowych. Od lat współdziałamy z organizacjami pozarządowymi zrzeszającymi osoby starsze i działającymi na rzecz osób star-



z Policach. Ważnym elementem polityki senioralnej, realizowanym od zeszłego roku wspólnie z Powiatem Polickim, jest funkcjonowanie Dziennego Domu „Senior – Wigor”. Gmina ponosi koszty pobytu swoich mieszkańców w domu. Koszty te w 2017 roku szacowane są na 150 tys. zł. Taką kwotę w formie pomocy finansowej Gmina Police przekazała na realizację zadania Powiatu Polickiego. Zamierzamy współpracę w tym zakresie rozwinąć. 26 listopada, podobnie jak władarze wszystkich gmin z terenu Powiatu Polickiego, podpisałem deklarację współpracy w zakresie zapewnienia kompleksowego wsparcia dla osób starszych, której głównym celem ma być utworzenie Regionalnego Centrum Wsparcia Osób Niezamożnych.

Jak układa się współpraca z powiatem polickim, nie tylko w kwestii polityki senioralnej? Jakiej są jej przejawy?

Gmina współpracuje z Powiatem również w sferze pozaspółecznej. W 2016 roku gmina udzieliła pomocy finansowej w wysokości 57 000,00 zł dla Powiatu Polickiego na opracowanie dokumentacji projektowej przebudowy dróg powiatowych – ul. Cisowej i ul. Nadbrzeżnej w Policach. W 2017 roku gmina przekazała powiatowi półtora miliona złotych na przebudowę wiaduktu przy ul. Asfaltowej na wjeździe do Polic, którego oficjalne otwarcie odbyło się 6 grudnia. Zrealizowaliśmy wspólnie zadanie inwestycyjne pn.: „Budowa dodatkowych punktów świetlnych przy przejściach dla pieszych na terenie Polic. Jeżeli chodzi o plany na przyszłość, to w 2018 roku planujemy przekazać powiatowi dotację w wysokości 700 tys. zł na przebudowę odcinka drogi w kierunku tzw. osiedla rzemieślniczego. Powiat natomiast zadeklarował wsparcie gminy kwotą 200 tys. na przebudowę ul. Zamenhafa. Współpraca jest bardzo dobra. Widać jej efekty. Skonkluduję to twierdzeniem, że razem można zrobić więcej.

Wielki potencjał ludzi w wieku 50+

Czy nie powinniśmy wykorzystać potencjału osób 50+ na rynku pracy?

Potencjał ludzi, których „umownie” nazywamy 50+ jest często tak duży, że grzechem jest z niego nie skorzystać. Warunkiem wykorzystania tego potencjału jest jednak stworzenie nowych miejsc pracy.

Czy starość musi oznaczać koniec aktywności fizycznej?

W żadnym wypadku. Pojęcie starości jest względne, niewiele ma wspólnego z datą urodzenia.

Co w ramach polityki senioralnej robi Gmina Nowe Warpno?

Gmina Nowe Warpno przyjęła politykę stwarzania szans. Potencjał i chęć robienia czegoś zgrupowana w naszych Seniorach jest tak duża, że ledwo nadążamy za ich pomysłami. Współpracujemy z najlepszymi, prężnie działającym Kołem Terenowym Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, organizując wspólne imprezy okoliczno-



Władysław Kiraga, burmistrz Nowego Warpna

ciowe i spotkania, mające na celu integrację i aktywizację społeczną mieszkańców. Przykładem są spotkania pt. „Cztery Pokolenia Nowowarpnian”, które przyczyniły się do utrwalania historii naszej Gminy, głównie

wśród dzieci i młodzieży. Wspólna wigilia, organizowana tradycyjnie od lat, jest świętem i ukoronowaniem Naszego wspólnego bycia ze sobą. **Jak układa się współpraca z powiatem polickim, nie tylko w kwestii polityki senioralnej?** Jakiej są jej przejawy?



Współpraca z Powiatem Polickim jest na różnym poziomie bardzo owocna. Seniorzy z chęcią biorą udział w pracach różnych komisji działających w powiecie, np. Komisji ds. Niepełnosprawnych czy Powiatowej Radzie Działalności Pożytku Publicznego w Policach. Nie brakuje przedstawicieli naszych Seniorów w wydarzeniach, spotkaniach i szkoleniach organizowanych przez powiat. By nie „przesłodzić” mówię „Dziękuję”, bo jest za co.

Współpraca z Powiatem Polickim jest na różnym poziomie bardzo owocna. Seniorzy z chęcią biorą udział w pracach różnych komisji działających w powiecie, np. Komisji ds. Niepełnosprawnych czy Powiatowej Radzie Działalności Pożytku Publicznego w Policach. Nie brakuje przedstawicieli naszych Seniorów w wydarzeniach, spotkaniach i szkoleniach organizowanych przez powiat. By nie „przesłodzić” mówię „Dziękuję”, bo jest za co.

POWIAT POLICKI

Powiat Policki Wyróżniono sześć organizacji pozarządowych

Podziękowali za ich pracę

Sześć organizacji pozarządowych otrzymało od Zarządu Powiatu w Policach i Rady Powiatu w Policach podziękowania za działalność na rzecz seniorów. Uroczystość odbyła się podczas powiatowych obchodów Dnia Seniora.

W imieniu Zarządu Powiatu w Policach i Rady Powiatu w Policach okolicznościowe podziękowania wręczyli Wicestarosta Policki Mariusz Sarnecki i Członek Zarządu Powiatu Beata Chmielewska.

Wyróżnione organizacje pozarządowe:

- **Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Policach** - w mijającym roku zorganizowano warsztaty edukacyjne „Zioła to skarby natury” w formie prelekcji na terenie Gminy Kołbaskowo, gdzie znajduje się gospodarstwo zajmujące się hodowlą ziół. Kolejne spotkanie „Relaks - zdrowie - przyroda” zorganizowano dla osób starszych i niepełnosprawnych, który miał na celu pobudzenie aktywności ruchowej i zdrowotnej. PZERiI przygotował również „I Spotkanie przyjaźni piosenki kresowej w Policach” - celem zadania było przypomnienie pięknej kultury kresowej, charakterystycznego brzmienia piosenek kresowych; stwarza on możliwość powrotu do dawnych lat dla starszych słuchaczy oraz poznanie przez najmłodszych „nowych - starych” melodii.
- **Oddział Okręgowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Szczecinie**



Sześć organizacji pozarządowych otrzymało od Zarządu Powiatu w Policach i Rady Powiatu w Policach podziękowania

Koło w Nowym Warpnie za zorganizowanie „I Powiatowych Spotkań Senioralnych Wspólnot i Społeczności Lokalnych”, imprezy zrzeszającej seniorów w celu aktywizacji, twórczej działalności i integracji. Koło w Nowym Warpnie zorganizowało także „II Jarmark Bożonarodzeniowy w Nowym Warpnie”

● **Klub Seniora Emerytów Rencistów i Inwalidów w Trzebieży** za spotkanie integracji pokoleniowej „Integracja pokoleniowa Seniorzy - Dzieciom” oraz za

spotkanie „Seniorzy żegnają lato w Trzebieży”, celem którego było spędzenie wolnego czasu w sposób aktywny, na świeżym powietrzu;

● **Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Policach Koło Nr 2 w Stobnie.**

● **Policki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Policach** za „Prowadzenie działań w zakresie rehabilitacji osób starszych i niepełnosprawnych, zmierzających do osiągnięcia, przy ich

aktywnym uczestnictwie, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania, jakości życia i integracji społecznej”

- UTW prowadził działania w zakresie rehabilitacji osób starszych i niepełnosprawnych. Słuchacze uniwersytetu zorganizowali także spotkanie wigilijnego z udziałem osób starszych, niepełnosprawnych z terenu Powiatu Polickiego oraz dzieci i młodzieży ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 1 im. Marii

Grzegorzewskiej w Policach. UTW w mijającym roku realizował projekt obejmujący działania w zakresie promocji i rozwoju aktywności fizycznej wśród seniorów, m.in. cykliczne zajęcia na pływalni, cykliczne zajęcia jogi, gimnastyki rehabilitacyjnej kregosłupa, tai chi, pilates oraz zajęcia taneczne: taniec towarzyski oraz taniec orientalny;

● **Szczecińskie Stowarzyszenie „Złoty Wiek” z siedzibą w Szczecinie.**

Powiat Policki wciąż aktywnie poszukuje kolejnych pomysłów na utrzymanie aktywności czy wzmocnienie samoorganizacji seniorów. Wydaje się, iż właściwym kierunkiem w tym zakresie byłaby pomoc wewnątrzpokoleniowa, a także wsparcie międzypokoleniowe. Warto też inspirować seniorów do szeroko rozumianej aktywności obywatelskiej.

- Dokładamy także wszelkich starań, aby tworzyć tradycję związaną z polityką senioralną i promować aktywność seniorów. Powiat Policki organizuje zatem uroczystości i imprezy dla seniorów i o seniorach - mówi Beata Chmielewska z Zarządu Powiatu Polickiego.

Przypomnijmy, że obchody Powiatowego Dnia Seniora to nowa tradycja Powiatu Polickiego. Uroczystość zorganizowano po raz pierwszy 20 listopada 2016 roku w Miejskim Ośrodku Kultury. Seniorzy mieli okazję wysłuchać wierszy Pani Heleny Piłarskiej oraz obejrzyć specjalnie dla nich przygotowany występ aktorów Teatru Polskiego w Szczecinie. W trakcie uroczystości wręczyliśmy podziękowania gminom Powiatu Polickiego za wspólnie działania na rzecz seniorów.

Po raz drugi obchody Powiatowego Dnia Seniora odbyły się 26 listopada 2017 roku w hali widowiskowo-sportowej Zespołu Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach. W trakcie uroczystości podpisaliśmy deklarację współpracy wszystkich samorządów Powiatu Polickiego w projekcie Regionalnego Centrum Wspieranie Osób Niezamożnych.



Odwiedziliśmy Dzienny Dom Senior -Wigor w Policach

To ich drugi, przytulny dom

Placówka znajduje się przy ulicy Korczaka. Obecnie przebywa tu trzydzieścioro mieszkańców z gmin powiatu polickiego: Dobrej, Kołbaskowa, Nowego Warpna i Polic.

Odwiedziliśmy ich w czasie zajęć terapeutycznych. Te zajęcia są różnorodne, tak jak różni są podopieczni: każdy lubi coś innego.

- Cieszymy się, że możemy tu spędzać czas. Jest tu naprawdę dobra, domowa atmosfera, zajęć jest dużo - mówią seniorzy, których zastaliśmy w trakcie gry w karty.

W tym samym czasie inna grupa przygotowywała kartki i ozdoby świąteczne, wspólnie z gośćmi: uczniami Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Policach.

Dzienny Dom Senior-Wigor działa w dni powszednie



Nie będzie przesadą, jeśli powiemy, że czujemy się jak rodzina - mówią pensjonariusze Dziennego Domu Senior-Wigor

od godz. 7 do 17. Podopieczni przyjeżdżają tu między godziną 7 a 9.

- O godzinie 9 mamy śniadanie, a potem zapraszamy na zajęcia terapeutyczne, które są indywidualnie dobierane do upo-

dozań. Jedne panie lubią szydełkować, wykonywać robótki na drutach. Inne lubią wykładać na przykład papierowe ozdoby. Inna grupa woli grać w karty, czy gotować, bądź piec w kuchni - wyjaśnia Helena Podlewska, te-



Wspólne wykonywanie kartek i ozdób świątecznych przez seniorów i uczniów SOSW nr 1 w Policach

rapauta zajęć z DD Senior Wigor w Policach.

To nie wszystkie zajęcia, w których uczestniczą seniorzy. Chętnie uczestniczą w muzykoterapii. Najbardziej lubią, gdy instruktor gra na akordeonie.

- Ten instrument kojarzy się z czasami ich młodości i chętnie go słuchają - mówi pani Helena. - A repertuar? O tej porze roku są to koledy. Ale latem lubią piosenki biesiadne, wojskowe.

Podopieczni średnio dwa razy w miesiącu wychodzą poza dom. Gdy pogoda sprzyja organizują grillowanie w Przescinie. Ale nie stronią również od podróży do Szczecina, w tym roku byli na zlocie żaglowców, a także odwiedzili muzealne wystawy. Mają również czas, by popatrzeć z wysokości na panoramę Szczecina.

- Bywamy również w „Cafe 22”, a także na spotkaniach organizowanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie czy Ośrodek Pomocy Społecznej w Policach - wyjaśnia Helena Podlewska.

Dom został uruchomiony w czerwcu 2016 roku. Jest połączeniem uniwersytetu trzeciego wieku, klubu seniora, biblioteki i gabinetu rehabilitacyjnego.

W placówce seniorzy objęci są opieką 8 godzin dziennie od poniedziałku do piątku. Na miejscu otrzymują posiłek oraz otoczeni są opieką zespołu placówki.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zorganizowało spotkanie z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora

Giełda usług dla seniora

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Policach zorganizowało Giełdę Usług Społecznych dla Seniora, która upowszechniła działania społeczne organizacji, stowarzyszeń i instytucji na rzecz seniorów w Powiecie Polickim.

Spotkanie odbyło się 28 listopada 2017r. w godzinach 11-13, w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Szkolnej 2 w Policach.

Uczestnicy zapoznali się z propozycjami usług społecznych dla Seniorów w ramach prezentacji Organizacji i Stowarzyszeń i instytucji; rozmawiali z ich przedstawicielami, spotkali się z innymi seniorami.

W giełdzie udział wzięli przedstawiciele oddziału polickiego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, słuchacze Polickiego Uni-



Uczestnicy spotkania wysłuchali występu chóru „Marzenie” Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów



Uczestnicy giełdy zapoznali się z propozycjami usług społecznych dla Seniorów w ramach prezentacji

wersytetu Trzeciego Wiek, Szczecińskiego Stowarzyszenie „Złoty Wiek” - Dzienny Dom „Senior-WIGOR” w Policach, a także Akademia dla babć i dziadków, w ramach projektu Regionalna Akademia Rodziny realizowanego przez PCPR w Policach. Wydarzenie uświetnił występ wokalny samodzielnianej wychowanki pieczy zastępczej Julii Bartoś. Podczas spotkania odbyła się prezentacja wierszy Alicji Klinger-Mandziuk uczestniczki „Akademii dla Babć i Dziadków” w PCPR. Uczestnicy spotkania wysłuchali występu chóru „Marzenie” Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Oddziału w Policach.

Każdy z uczestników mógł wypełnić ankietę, która pozwoliła lepiej poznać potrzeby seniorów. Zebrane informacje pomogą w tworzeniu jeszcze lepszej oferty dla Seniorów naszego Powiatu Polickiego. Wśród osób wypełniających ankietę rozlosowano także upominki.

POWIAT POLICKI

Police Na spotkaniu gościli przedstawiciele wszystkich gmin Powiatu Polickiego

Tak wyglądał Dzień Seniora w obiektywie aparatu



Uroczystość otworzył Starosta Policki Andrzej Bednarek, który przywitał zgromadzonych gości i wspólnie z Przewodniczącym Rady Powiatu Cezarym Arciszewskim złożył okolicznościowe życzenia z okazji Dnia Seniora



FOT. MATEUSZ FRACKOWIAK

Po raz drugi Starostwo Powiatowe w Policach zorganizowało spotkanie dla seniorów z terenu powiatu. Organizator wydarzenia - Zarząd Powiatu w Policach i Przewodniczący Rady Powiatu w Policach - zaprosił seniorów z wszystkich gmin Powiatu Polickiego i przedstawicieli samorządów gminnych. - Żadna z cywilizacji nie zastępuje na rozwój, jeśli nie pamięta o osobach starszych. Zapewniam Państwa, że wsluchujemy się w wasze wskazówki, W 2018

roku powstanie w Policach Regionalne Centrum Wsparcia Osób Niezależnych. Chcemy pokazać, że wspólnie z gminami będziemy wciąż do Państwa dyspozycji - powiedziała Beata Chmielewska z zarządu powiatu polickiego.

Nie zabrakło wrażeń artystycznych o które zadbała Eleni ze swoim zespołem. Przypomniała swoje największe przeboje sprzed lat, a przy okazji opowiedziała o swoich związkach z Policami. Zgromadzeni seniorzy śpiewali z piosenkarką, a o niektórzy tańczyli Zorbę.



FOT. MAREK JASZCZYŃSKI



FOT. MAREK JASZCZYŃSKI



FOT. MATEUSZ FRACKOWIAK